

DALEN BARNEHAGE



DET DU TROR OM MEG,
SLIK DU ER MOT MEG,
HVORDAN DU SER PÅ MEG,
HVA DU GJØR MOT MEG,
SLIK BLIR JEG.

2025/2026

Innholdsfortegnelse:

Informasjon om barnehageåret

s. 3

Årsemne

s. 4

Årsoversikt

s. 6

Dagsrytme for Solskinnsbarna

s. 8

Dagsrytme for Blomsterbarna

s. 9

Dagsrytme for avdelingen på Nesheim

s. 10

Syke barn

s. 11

Praktisk informasjon

s. 12



VI KOSER OSS UTE I BARNEHAGEN 🌞



Informasjon om barnehageåret 2025/2026:

Velkommen til et nytt barnehageår!

I barnehageåret 2024/25 har vi 52 barn som fordeler seg ut fra alder på følgende måte:

- 10 barn på Nesheim - Førskolegruppa vår.
- 24 Blomsterbarn - 10 barn født i 2021 og 14 barn født i 2022.
- 18 Solskinnsbarn - 9 barn født i 2023 og 9 barn født i 2024.

Vi jobber i delte grupper, der hver gruppe har sin egen dagsrytme og pedagogisk opplegg. Den eldste aldersgruppen har en egen avdeling i våre lokaler på Nesheim. Der har de spesielt fokus på overgangen fra barnehage til skolen. Denne gruppen kaller vi Nesheimgruppen.

De ansatte er barnehagens viktigste ressurs, og det er veldig viktig for oss at det til enhver tid er nok voksne i barnehagen. De ansatte har god kompetanse, og vi streber hele tiden etter å bli bedre. Det er den voksne som har ansvaret for relasjonene, og de ansatte skal være varme og anerkjennende samtidig som de gir barna tydelige rammer.



Planleggingsdager i barnehageåret 2025/2026:

- Fredag 07.11.2025
- Fredag 28.11.2025
- Fredag 02.01.2026
- Tirsdag 07.04.2026
- Fredag 15.05.2026

Disse dagene er barnehagen stengt.



Årsemne

NATURENS SKATTER

Naturens skatter er et tema der vi har fokus på å være mye ute i naturen. Vi tar utgangspunkt i barnas nysgjerrighet, interesser og forutsetninger, og stimulerer barna til å oppleve med alle sanser. Vi skal iakttta og undre oss over alt det spennende som er og skjer i naturen. I tråd med Rammeplanen og fagområdet Natur, miljø og teknologi, skal barnehagen bidra til at barna får kunnskap om dyr og dyreliv. Vi skal stadig undre oss over spor på bakken, la nysgjerrigheten over at maurene har sluttet å jobbe i maurtua om høsten og sommerfuglens tilbakekomst om våren. Alt dette er naturens små og store skatter, som vi skal ta innover oss både i og utenfor barnehagen.

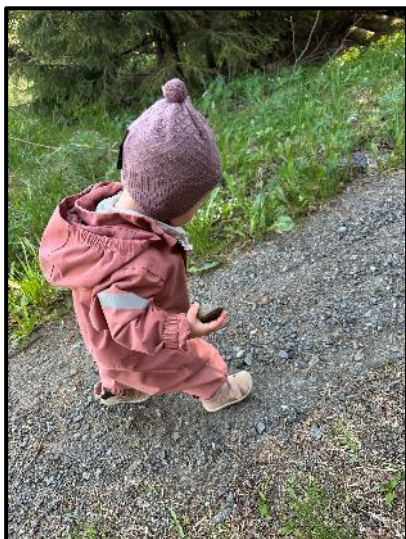


Barnehagens beliggenhet innbyr til spennende naturopplevelser både innenfor og rett utenfor barnehageporten.

Turer i skog og mark vil prege barnehageåret, og sammen vi vi bli kjent med naturens mange skatter. Forstørrelsesglass og samlebokser kommer til å være med på hver eneste tur.



Barn og voksne skal sammen finne svar på det vi lurer på ved hjelp av oppslagsverk og nettet. På den måten kommer vi stadig til å lære nye ting om naturen ved hjelp av teknologi og andre nyttige redskaper.



Målet er at barna skal være mye ute, få gode friluftsupplevelser og bli glade i naturen. Gjennom arbeid med Natur, miljø og teknologi skal barnehagen bidra til at barna får kjennskap til naturen og bærekraftig utvikling, lærer av naturen og utvikler respekt og begynnende forståelse for hvordan de kan ta vare på naturen (Rammeplan for barnehagen, 2017). Dette tror vi vil påvirke dem for all fremtid, og gi dem respekt for naturen og et ønske om å verne om den.



Årsoversikt:

På årsoversikten vår er det få detaljer. Barns medvirkning og medbestemmelse er svært viktig, og de ulike gruppene vil derfor fokusere på ulike ting i ulike tidsrom. Informasjon om hva de ulike gruppene jobber med, blir lagt ut på månedsplanen og i månedsbrevet.

VIKTIGE DATOER:

- 21.08.2025** - Foreldremøte
- 04.09.2025** - Dugnad
- 05.09.2025** - «Kom deg ut dagen»
- 12.09.2025** - Fotografering
- 10.10.2025** - Vi markerer verdens dag for psykisk helse.
- 24.10.2025** - Vi markerer FN dagen.
- 07.11.2025** - Planleggingsdag
- 13.11.2025** - Lyktefest i lavvoen
- 28.11.2025** - Planleggingsdag
- 10.12.2025** - Luciamarkering på eldresenteret for Blomsterbarna og Nesheim.
- 12.12.2025** - Luciamarkering i barnehagen.
- 13.12.2025** - Juleavslutning med grøtservering. Barna opptrer med dramatisering av juleevangeliet.
- 15.12.2025** - Nissefest for barna



- 02.01.2026** - Planleggingsdag
- 09.01.2026** - Julespill for besteforeldrene til 2020, 2021 og 2022 barna.
- 22.01.2026** - Foreldremøte
- 06.02.2026** - Vi markerer Samefolkets dag.
- 13.02.2026** - Karneval i barnehagen.
- Foreldrekafe med boller kl.15.00.
- Mars** - Markering av barnehagedagen

- 27.03.2026 - Foreldrefrokost.
Vi serverer frokost mellom
kl. 07.15 og 09.30.
- 01.04.2026 - Barnehagen stenger kl.12.00
- 07.04.2026 - Planleggingsdag
- 16.04.2026 - Dugnad
- 15.05.2026 - Planleggingsdag
- 17.05.2026 - Vi går i tog i Arendal
- 11.06.2026 - Sommeravslutning kl.17.00.
- 19.06.2026 - Besteforeldretreff kl. 15.00



Kristne temaer:

- September: Skapelsen
- Oktober: Du er verdifull
- November: Alle er forskjellige
- Desember: Jul
- Januar: Nestekjærlighet
- Februar: Vi må dele
- Mars: Påske
- April: Vi er verdifulle
- Mai: Kristi Himmelfartsdag, pinse
- Juni: Vi må hjelpe hverandre

Vern om naturen og hverandre
Jesus og barna
Noas ark

Den barmhjertige samaritan
Jesus metter 5000
Påskebudskapet formidles på en enkel måte.
Den bortkomne sau.

Den lamme

Dagsrytme for Solskinnsbarna:

06.45: Barnehagen åpner.

Barna må være i barnehage innen 08.15 for å spise frokost.

Frilek/ rolige aktiviteter.

Barna blir møtt av en voksen i garderoben.

Barna skal føle at de er ventet og ønsket til barnehagen.

Personalet synes det er viktig å få den daglige og jevne kontakten med foreldre/foresatte.

Etter hver aktivitet/ frilek må barna hjelpe til med å rydde opp.



08.30: Utetid

Vi er mye ute på formiddagen.

10.30: Samling/aktivitet

Vi i den lille gruppen har vår egen månedsplan.

Den blir tilrettelagt slik at opplegget passer for barn under 3 år.



11.00: Måltid:

Barnehagen serverer middag eller hjemmebakt brød.

Vi legger vekt på at måltidet skal bli en koselig stund, der vi får god anledning til samtale med de barna som sitter rundt oss. Vi har felles begynnelse og slutt på hvert måltid.

Før hvert måltid skal barna vaske hendene sine.

11.30: Soving

De barna som ikke skal sove har hvilestund.

13.45: Måltid / frukt:

Vi serverer brød eller knekkebrød med melk og frukt.



14.30: Frilek ute eller inne.

17.00: Barnehagen stenger

Som hovedregel vil vi at barna skal være i barnehagen mellom kl.09.30 - 14.00.

I dette tidsrommet vil de fleste aktiviteter og samlingsstunder bli holdt.

Vi står også fritt til å forlate barnehagens område uten å gi beskjed i dette tidsrommet.



Dagsrytme for Blomsterbarna:

06.45: Barnehagen åpner.

Frokost for de barna som har behov for det frem til kl.08.30.

Frilek/ rolige aktiviteter.

Barna blir møtt av en voksen i garderoben. De skal føle at de er ventet og ønsket til barnehagen. Personalet synes det er viktig å få den daglige og jevne kontakten med foreldre/foresatte.

Etter hver aktivitet/ frilek må barna hjelpe til med å rydde opp.

09.30: Samlingsstund / Aktivitet / Lekegrupper.

Fra kl. 09.30 kan vi begynne å ha strukturert opplegg i barnehagen. Noen dager har vi både samling og aktivitet, andre dager har vi kun en av delene. Dette vil dere få beskjed om på månedsplanen.

I samlingsstunden vil vi alltid bruke tid til samtale.

Vi vil at barna skal dele erfaringer og fortelle om egne opplevelser, samtidig som de skal høre på, godta og undre seg over andres.

Når det gjelder aktiviteter har vi for eksempel forming, drama eller fysiske aktiviteter, ofte i relasjon til dagens tema/emne.

11.00: Måltid:

Før måltidet har vi ofte en liten samling. Da synger vi, leser bok forteller eventyr og prater litt før vi vasker hendene.

Barnehagen serverer lunsj.

Vi legger vekt på at måltidet skal bli en koselig stund, der vi får god anledning til samtale med de barna som sitter rundt oss. Vi har felles begynnelse og slutt på hvert måltid.

11.30: Garderobe /utelek:

Barna skal etter hvert klare seg mest mulig selv i forbindelse med av- og påkledning.

Det er viktig at barna får god tid til å være ute. Ute har de et mye større område å bevege seg på, de kan klatre, løpe og bruke kroppen mye mer enn inne.

Vi har et kupert uteområde som stimulerer til fantasifull og grovmotorisk lek.

13.45: Måltid / frukt:

Vi serverer brød eller knekkebrød med melk og frukt.

14.30: Frilek ute eller inne.

17.00: Barnehagen stenger.



Som hovedregel vil vi at barna skal være i barnehagen mellom kl.09.30 - 14.00.

I dette tidsrommet vil de fleste aktiviteter og samlingsstunder bli holdt.

Vi står også fritt til å forlate barnehagens område uten å gi beskjed i dette tidsrommet.

Dagsrytme for Nesheimbarna:

07.00: Barnehagen åpner på Nesheim.

Frokost for de barna som har behov for det.
Frilek / rolige aktiviteter.
Barna blir møtt av en voksen i garderoben.
Barna skal føle at de er ventet og ønsket til barnehagen. Det er også viktig for personalet å få den daglige kontakten med foreldre/foresatte.
Etter hver aktivitet/frilek må barna hjelpe til med å rydde opp.



09.30: Samlingsstund / aktivitet

I samlingsstundene bruker vi alltid god tid til samtale. I tillegg leser vi ofte en bok, eller bruker konkreter. Vi har ulike aktiviteter. Det er forming, drama, musikk, fysisk aktivitet eller skoleforberedende opplegg.
Dette vil dere få oversikt over på månedsplaner og ukeplaner.

11.00: Måltid

Barnehagen serverer enkel middag eller brødmåltid.
Vi legger vekt på at måltidet skal være en koselig stund, der vi får anledning til samtale med barna. Vi har felles begynnelse og avslutning ved hvert måltid.
Før hvert måltid skal barna vaske hendene sine.

11.30: Garderobe / utelek

Barna skal etter hvert klare seg mest mulig selv i forbindelse med påkledning.
Det er viktig at barna får god tid til å være ute. Ute har de et mye større område å bevege seg på, de kan klatre, springe og bruke kroppen mye mer enn inne.

14.00: Måltid / frukt

Vi serverer brød eller knekkebrød med melk og frukt.

14.30: Frilek ute eller inne

16.30: Barnehagen stenger



Som hovedregel vil vi at barna skal være i barnehagen mellom kl.09.30 – 14.30.

I dette tidsrommet vil de fleste aktiviteter og samlingsstunder bli holdt. Vi står også fritt til å forlate barnehagens område uten å gi beskjed i dette tidsrommet.

Syke barn:

I en barnehage vil der alltid være smitte, men vi gjør alt vi kan for å begrense smittefaren. Vi har innarbeidet gode rutiner i forhold til håndvask, bleieskift og sårbehandling. Vi har også ekstra fokus på renhold, og spesielt på vask av kontaktflater.

Barn som kommer i barnehagen må kunne delta i barnehagens vanlige aktiviteter, det vil si at de også må kunne være ute. Når barna har vært syke, er det veldig viktig at barna ikke blir sendt i barnehagen før de har god allmenntilstand.

Dersom barnet blir dårlig i løpet av dagen blir

Foreldrene/foresatte kontaktet.

Personalet ringer dere dersom:

- Barnet har en temperatur over 38 grader.
- Barnet spyr eller har diare.
- Barnet har en dårlig allmenntilstand.

Vi har tatt utgangspunkt i FHI sine retningslinjer:



Sykdom:	For å forebygge smitte:
Brennkopper	Barna kan gå i barnehagen når sårene er under kontroll.
Diare / omgangssyke	Barna må holdes hjemme i 48 timer etter siste oppkast/diare.
Mark	Barna holdes hjemme til dagen etter behandling er igangsatt.
Forkjølelse / Influensa	Barna holdes hjemme ved feber, ellers avgjør allmenntilstanden.
Lus	Barna kan gå i barnehagen når behandlingen er begynt.
Vannkopper	Barnet kan vende tilbake til barnehagen når utslettet har begynt å tørke inn.
Øre/Halsbetennelse	Allmenntilstanden avgjør. Det er ingen restriksjoner.
Øyekatarr	Ved rikelig pussdannelse bør barnet holdes hjemme.
Hoste Andre luftveissymptomer	Ved hoste uten feber kan barnet gå i barnehagen når allmenntilstanden tilsier det.
Feber	Barnet holdes hjemme til det er feberfritt.

For mere informasjon: Se fhi.no.

[NÅR MÅ BARNET VÆRE HJEMME FRA BARNEHAGEN?](#)

Praktisk informasjon:

Klær:

Barna må til enhver tid ha ekstra skift i barnehagen.

Ta med våte klær hjem. Dresser, sko og votter etc. tørker ikke i barnehagen i løpet av natten.

Merk klærne. Barnehagen erstatter ikke ting som forsvinner.

Garderoben:

Hjelp oss å holde orden i garderoben! Bruk skiftetøykurvene i stedet for å la det fylles opp i hylla.

Fødselsdager:

Vi markerer barnas fødselsdager ved å lage krone, og ha en bursdagssamling. Barna får med seg en fotodokumentasjon hjem med bilder fra dagen.

Barna får lov til å ha med seg en leke på bursdagen sin.

Foreldrearrangement:

Vi kommer i løpet av året til å ha ulike arrangementer for dere foreldre/foresatte. Informasjon om dette er under årsoversikten, og mer konkret informasjonen kommer underveis.

Kremer:

Barnehagen kjøper inn sårsalve og solkrem.

Sommerferie:

Barnehagen har stengt i uke 28, 29 og 30.

Kontaktinformasjon:

Nesheim (5 år) 913 70087

Blomsterbarna (3-4 år) 913 65171

Solskinnsbarna (1-2 år) 913 74067

Styrer 906 77705

Mailadresse: post@dalenbarnehage.net



På vår hjemmeside www.dalenbarnehage.net kan du blant annet finne dette:

- Oversikt over de ansatte
- Virksomhetsplan
 - I denne planen kan dere lese om hvordan vi jobber i forhold til de ulike temaene i rammeplanen.
- Pedagogisk satsningsområde
- Kvalitetsplan for et trygt og godt barnehagemiljø i Dalen barnehage.
- Og mye, mye mere.

Du er du,
og vi er glade for
det.

